



Ugebrev

Uge 34 – 2021



<u>Titel</u>	<u>Meddelelse</u>
<p>Formanden har ordet!</p> 	<p>Ferie er noget pensionister har hele året, er der nogen der mener. Sådan tror jeg ikke de fleste pensionister oplever det. Ferie er, når de kommer ud og oplever nye egne og steder. Det kan være at møde nye mennesker og få anderledes oplevelser. Nu hvor restriktionerne stort set er ophævet har vi heldigvis igen mulighed for at tage på ferie.</p> 
	<p>Go' Søndag</p> 
<p>Forstår du den?</p>	<p>Hun spurgte: Skat, er det rigtigt, at gnavere er skadedyr? - Ja, lille mus ...</p>

Tovholder har ordet!



”Spis Sammen” den 25. august

Så er det på onsdag den 25. august vi starter op med efterårets ”Spis Sammen” aftener i Nordbo huset.

Det er 50 personer tilmeldt til på onsdag og dermed fuldt hus.

Der er endnu nogen der ikke har betalt. Hvis der er mulighed for at benytte mobilepay: 6168 8017 vil det være godt, ellers medbring kontanter på aftenen.

Dørene åbnes 17.15 og vi fortsætter med nogle af de ting vi har fundet, har gjort det mere smidigt for at afvikle aftenen. Det er f.eks. at drikkevarer deles ud når alle har sat sig til bords. Maden anrettes på tallerkener og serveres ved bordene. Der bliver spurgt anden gang, så alle kan blive mætte.

Der vil blive sat tilmeldings liste op, så det vil være muligt at skrive sig på til næste gang spisning den 29. september. Listen bliver taget ned igen når vi går hjem, og herefter skal tilmelding ske til mig på mail eller sms/tlf. Det har været lidt besværligt at ajourføre listerne med tilmelding 2 steder, som det har været muligt op til denne gang.

Glæder mig til en hyggelig aften i vores dejlige **Nordbo huset**.



Glade madhilsener fra Birthe

Et godt tilbud!

HolyMoly Outlet er et kæmpe lagersalg, der sælger efterspurgte brands til eftertragtede priser - og nu kan du opleve outlettet i Fredericia.



HolyMoly Outlet kommer endelig til Fredericia. Det er muligt at besøge det store mærkevarelagersalg i fire dage fra torsdag den 2. til og med søndag den 5. september.

I det mere end 750 kvadratmeter store outlet kan du finde alt fra modetøj og smykker til slik og legetøj, så der er ingen undskyldning for ikke også at tage resten af familien under armen.

På outlettet kan du blandt andet finde lækre produkter fra mærkevarer som Levi's, Nike, Bjørn Borg, Tommy Hilfiger og mange, mange flere.

Hvis du føler dig heldig, kan du også deltage i konkurrencen om et gavekort på 1.000 kr. til outlettet ved at trykke "deltager" her på [Facebook-begivenheden](#).

Du kan finde outlettet ved afkørsel 59 på E20. Adressen er Vesterballevej 19, 7000 Fredericia. Der vil være åbent fra kl. 10.00 - 19.00 torsdag og fredag, kl. 10.00 - 17.00 lørdag og kl. 10.00 til 16.00 søndag. Parkering er gratis.

Læst af Bjarne Dueholm

Thø thø thø

Dem der siger at størrelsen ikke har nogen betydning, har **ALDRIG** været rigtig tørstig og fået en lille fadøl...



Hold aldrig dine prutter igen. De trækker op i din hjerne, og det er så her de skide dårlige ideer kommer fra!



*modtaget fra Børge Andersen
tak for det!*

Danske Seniorer
"Vi støtter
kulturen"

Husk!
Nordbo Senior har mulighed for at skaffe gratis billetter til koncerterne "Vi støtter Kulturen" henvendelse til kasserer Bjarne Dueholm på mail kasserer@nordbosenior.dk

Det er ganske vist!



På arbejde igen



Hvis et menneske ser ud til at trænge til ferie, har det sikkert lige haft det..

Danske Seniorer

Hold øje med din postkasse, fordi det nyeste blad fra Danske Seniorer er på vej til dig. SeniorBladet giver dig igen de seneste nyheder og et overblik over aktiviteter der måske kunne have din interesse. Som sædvanlig er det Ruth og Bent Leegaard der står for distributionen til dig. Hvis du, mod forventning, ikke har modtaget SENIORBLADET i løbet af ugen, kan du henvende dig til kasserer Bjarne Dueholm, tlf. 2260 8100, som vil undersøge hvad problemet kan være. Rigtig god læselyst.



SeniorBladet er Danske Seniorers medlemsblad og udkommer 6 gange om året med spændende artikler om dig, dit liv, din økonomi og din sundhed - og om, hvad Danske Seniorer gør for dig.

	<p>Denne gang finder du</p> <ul style="list-style-type: none"> • herlige artikler om glæden ved gensyn og genstart af aktiviteter - side 10-11 • invitation til 10 fantastiske gratis Vi støtter kulturen-oplevelser med Birthe Kjær, Lisbeth Kjærull og Preben Kristensen side 12 - billet"salg" - maks. 2 til hver - fra 1. september <p>Læs også om fremtidens plejehjem - hvem ved, hvem der får brug for en plads? - og så kan vi lige så godt indrette dem, så de passer til fremtidens beboere. Skal der være morgenandagt - eller morgen øl, skal der være storskærm til sport? ... og kan vi indrette os, så vi holder os kvikke længst muligt? Du finder de spændende nye tanker på side 18</p>
<p>"ud i det blå"</p> 	<p>Næste tur "ud i det blå" køres den 7. september 2021 kl. 9.00. Turens tema er: "Langs Kongeåen"</p> <p>Her får du en udflugt der har fokus på, at Kongeåen i århundrede dannede grænsen mellem kongeriget Danmark og hertugdømmet Slesvig. Der skulle betales told ved grænsen, - og det gjalt også de titusindevis af stude, der blev drevet ad Hærvejen til Slesvig og Holsten. Der forventes stop ved Harteværket, den maleriske Knag Mølle, Skodborghus, Askov Højskole, Skibelund Kræt, Sønderskov, Åtte Bjerger, og Tirlundstenen. Alt med forbehold for ret til ændringer. Efter besøgene forventes hjemkomst til Nordbo Huset igen omkring kl. 18.</p> <p>Pris kr. 550,00 all inkl., dog ikke drikkevarer</p> <p>Tilmelding til kasserer Bjarne Dueholm, på mail kasserer@nordbosenior.dk eller sms til nr. 22608100. Nærmere information, henvendelse til Bjarne Dueholm tlf. 22608100.</p>
<p>"os der sparker dæk"</p> 	<p><i>Næste frokostmøde bliver onsdag, den 1. september 2021 kl 12 i Nordbo Huset. Husk tilmelding til tovholder Bjarne Dueholm senest den 28. august 2021</i></p>

Den vandede!	<i>Og så var der fisken der svømmede baglæns for IKKE at få vand i øjnene ...!</i>
Ved middagsbordet	<i>Hvornår kommer maden? - Når den er færdig! Hvornår er den færdig? - Når den kommer ... !</i>
Tovholder har ordet! "os der sparker dæk" 	 <p>EFTERLYSNING!</p> <p><i>Kender du dette mærke?</i></p> <p><i>Mon den er købt i grænse kiosken!</i></p>
<i>Nååh derfor!</i>	<i>Hvorfor spille caddier ikke selv golf? – Fordi det caddie ikke ...!</i>
Ugens aktiviteter i Nordbo Senior	<i>Tirsdag, den 24. august kl. 10 – Krolf og petanque</i> <i>Tirsdag, den 24. august kl. 13.30 - håndarbejde</i> <i>Onsdag, den 25. august kl. 17.30 – spis sammen</i> <i>Onsdag, den 25. august kl. 18 - cykeltur</i> <i>Torsdag, den 26. august kl. 10 - travetur</i>
Siger det DIG noget?	 <p>Man kunne også tage en tur "ud i det blå" med NORDBO SENIOR</p>

Fy fy



OPRÅB!

Køb
julegaverne
nu!

Der er "forstoppelse" i de store havne rundt omkring i verden på grund af Corona, og skibene kan ikke komme af med deres containere.

Derfor bør du købe julegaverne nu

Kæmpehavn i Kina lukket ned på grund af corona. Og lige nu skal det meste af verdens julehandel lastes i netop den havn.

Verdens tredje største havn, der ligger i Kina, lukkes delvist ned i disse dage – det kan få betydning for verdens julehandel, og dermed de julegaver du egentlig først har planlagt at købe om et par måneder.

Én ansat på havnen Ningbo-Zhoushan i Kina er nemlig blevet konstateret smittet med covid-19, og det har ført til, at en fjerdedel af den kæmpestore havn nu er lukket ned.

Alle holder vejret

Ningbo-havnen er verdens tredje største havn, og derfor holder alle verdens rederier lige nu vejret og afventer, hvor længe nedlukningen vil vare.

“Ningbo står for en meget stor del af eksportlasten ud af det østlige Kina”.

“Går man ned i et supermarked og kigger sig omkring, vil stort set alt man ser sandsynligvis have været gennem havnen i Ningbo”.

Flaskehalsproblemer

Den globale varehandel kan godt tåle, at havnen er lukket delvist ned et par dage, men strækker det sig mere end en uge, vil der opstå flaskehalsproblemer.

“I så fald vil en del af lasten blive omdirigeret til Shanghai omkring 200 kilometer væk, som over tid også vil opleve flaskehalse. Og så begynder problemerne for alvor at melde sig, for så er der ikke nok kapacitet til at få de varer ud af Kina, som man gerne vil”.

“I øjeblikket ligger 10 procent af verdens skibskapacitet og venter ud fra havne, som har forstoppelse – enten fordi der har været smitte blandt havnearbejdere eller chauffører”.

I maj blev havnen Yantian i Shenzhen-provinsen lukket i omkring en måned, hvilket også førte til store kapacitetsproblemer og stigende fragtpriiser.

Julevarer skal lastes nu

Det er første gang, en havn af Ningbo-Zhoushans størrelse lukker ned, og det sker tilmed på et meget uheldigt tidspunkt.

Disse uger udgør nemlig højsæson i shippingbranchen, da varer, som skal nå til Europa til julehandlen, skal lastes nu.

“Hvis varerne ikke bliver lastet i løbet af de kommende tre-fem uger, så vil de ganske enkelt ikke nå frem i tide”.

Ender nedlukningen af Ningbo-Zhoushan med at blive længerevarende, vil det formentligt betyde, at forbrugere i Europa vil opleve et mindre vareudvalg.

“Det er svært at svare på, om det vil føre til stigende priser. Det seneste år er fragtpriiserne fra Asien til Europa blevet mangedoblet på grund af pandemien, som har ført til flaskehalse. Men det har altså ikke ført til stigende priser for forbrugerne, fordi de store importører – i hvert fald indtil nu – har valgt at “æde” prisstigningen for at kunne konkurrere”.

Læst af Bjarne Dueholm

Børnelogik

Mænd har flere fremspring på kroppen. *Helle, 6 år*

En krop er noget der ender i skoene. *Claus, 5 år*

Hvis man åbner øjnene, og der er helt sort, så er man bevidstløs.

Lars, 7 år

Næsten alle mennesker har en hjerne. De, der er lidt dumme, har en kyllingehjerne. *Per, 5 år*

Kanalbyen i Fredericia

Onsdag blev spaden stukket i jorden til de første 143 boliger, som AP Pension bygger mellem kanalen og den nye park Søndervold.



Spadesticket blev taget af (fra venstre) Fredericias borgmester Steen Wrist, adm. direktør i AP Ejendomme Peter Olsson, adm. direktør i Realdania By & Byg Peter Cederfeld og relationschef Henrik Hougaard fra Miljømærkning Danmark.

For godt hundrede år siden var Carolinelunden en bypark med kastanjealléer, frugtplantage og nyttehaver - et yndet udflugtsmål for Fredericias borgere. Om nogle år er det navnet på et moderne og varieret bykvarter med grønne byrum, små erhverv og ikke mindre end 450 lejeboliger.

Onsdag den 18. august tog AP Pension og entreprenøren NRE således første spadestik til byggeriet af de første 143 boliger i Carolinelunden sammen med Kanalbyen i Fredericia og partnerne bag, Fredericia Kommune og Realdania By & Byg. Da det nye byggeri skal være svanemærket, var også Miljømærkning Danmark repræsenteret blandt dagens talere.

Historiske referencer

- Det bliver et boligkvarter med stor arkitektonisk variation, og som er gennemtænkt i forhold til samspillet med den eksisterende by. Carolinelunden trækker tråde tilbage til den park, der lå her engang, og har samtidig fine referencer til både havnen og den historiske bymidte. Og så venter der de kommende beboere en fantastisk beliggenhed, med kanalen på den ene side og den nye park Søndervold på den anden, siger Tim E. Halvorsen, projektdirektør i Kanalbyen i Fredericia P/S.

Også inden for selve Carolinelunden kommer der rekreative byrum. Parallelt med Søndervold anlægger AP Pension nemlig Officersstien, som bugter sig mellem de nye boligbyggerier, og som med sine grønne byrum skal give mindelser om den oprindelige Carolinelund.

Stor variation

Med boliger fra 45 til 125 kvadratmeter ønsker AP Pension at appellere til beboere i alle aldre, og også arkitektonisk bliver variationen stor.

Boligerne i Carolinelundens første fase består nemlig af 123 lejligheder i karrébebyggelse, ti boliger i townhouses og ti boliger i rækkehuse.

I de efterfølgende to faser af Carolinelunden kommer der også lejligheder i en fjerde bygningstype, nemlig punkthuse i 3-4 etager.

Orangeri med havudsigt

Alle lejerne i de første 143 boliger får enten altan eller privat terrasse. Herudover kommer der en stor fælles gård, der ligger i forbindelse med Sønder vold, og fra et fælles orangeri får beboerne udsigt til Lillebælt.

Boligerne i Carolinelundens første fase forventes at stå klar til indflytning i løbet af efteråret 2023.



Læst af Bjarne Dueholm

"ud i det blå"

NORDBO SENIOR INDTAGER SAMSØ

Stemningsbilleder fra turene til Samsø



Nordbo seniorer på tur



Afslapning på samsøfærgeren



Samsø specialitet, kartoffelmad



*Onsbjerg Kirke
udforskes*



*Gruppeopstilling
ved Onsbjerg Kirke*



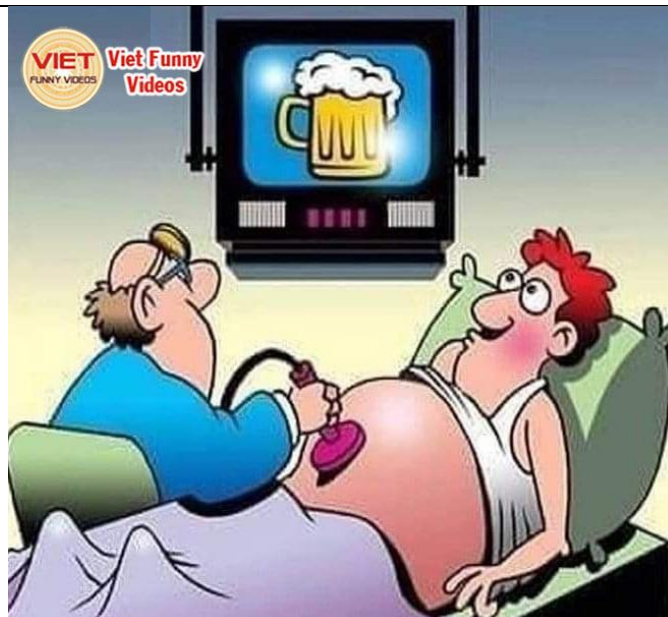
*Ballen havn på en
skyyet dag med frisk vind,
og en Nordbo Senior der
inspiceret de flotte
lystsejlskibe.*

*Efter afvikling af 3 ture Samsø fra Syd til Nord med glade
Nordbo Seniorer er her lidt er her lidt stemningsbilleder fra
turene.*





Udsigten fra Brundby stubmølle, Samsø

Mavepine
scanning



<p>Hvad børn dog siger</p> 	<p>Forskellen på kvindekroppe og mandekroppe er, at kvindekroppe har flere hemmelige rum i begge ender. John, 6 år Kvinder består af æggestokke, og så tænker de mere. Pernille, 6 år</p>
<p>Vigtig viden!</p>	<p>Lige en lille oplysning til alle medborgere</p> <p>Der er for nogle måneder siden kommet et nyt symbol som viser at en person er dement.</p> <p>Vedkommende har måske brug for ekstra tid/overbærenhed ved kassen i butikken, er måske farer vild, eller har brug for andre hensyn eller hjælp.</p> <p>Da symbolet er ret nyt tænker jeg det ville være skønt om I andre også lærer det at kende 😊</p> <p>(Symbolet forestiller 2 hænder dvs en håndsrækning)</p> 
<p>Om!</p> 	<p><u>Frivilligt arbejde!</u></p> <p>Kun omkring 22 % af den voksne danske befolkning har aldrig udført frivilligt arbejde af en eller anden art – og kunne heller ikke tænke sig at gøre det. De fleste frivillige herhjemme er i alderen 36 – 45 år.</p>

<p>Godt spørgsmål</p>	<p><i>Hvorfor er der egentlig dørlås på en døgnkiosk?</i></p>
	<p>Hvis du har en oplevelse, informationer eller andet, du vil dele med alle de andre medlemmer af NORDBO SENIOR, kan du sende det til kasserer@nordboenior.dk, så kan det komme med i det næste ugebrev.</p> <p><i>Tovholder Bjarne Dueholm</i></p>
	<p><i>Vigtige telefonnumre:</i> Alarmcentralen 112 Politiet 114 Lægevagten 70 11 07 07</p> <p><i>Fredericia Krone Apotek:</i> telefon 75923800 – mail: axeltorv@apoteket.dk Udbringning privat kun kr. 25,- ring 75 92 38 00 v/Føtex City åben mandag – fredag kl. 8 – 19 Lørdag kl. 8 - 18 <i>Vagt apotek</i> – søndag og helligdage kl. 10-13</p> <p><i>Nymarksvej ved Brugsen</i> Åben mandag – fredag kl. 9.30 – 18.00 Lørdag kl. 9 – 14</p> <p><i>Sundhedshuset</i> Åben mandag – fredag kl. 8 – 16.30 Lørdag kl. 9 - 13</p> <p>Danske Seniorer 35 37 24 22 Formand for Nordbo Senior 20 84 71 39 Tovholder Margit Jørgensen 25 34 76 72 Tovholder Birthe Hansen 61 68 80 17 Tovholder Bent Iversen 75 92 84 79 Tovholder Bjarne Dueholm 22 60 81 00 Tovholder Benny Lauridsen 51 32 61 25</p>
<p>Hjemmesiden Nordboenior.dk</p>	<p>Du kan finde alle tidligere ugebrev på vores hjemmeside nordboenior.dk eller KLIK HER</p> <p><i>Skrevet af Bjarne Dueholm</i></p>



Du kan finde mere om NORDBO SENIOR på vores hjemmeside
nordbo senior.dk
Skrevet af Bjarne Dueholm



Hvis du ikke ønsker at modtage nyhedsbrev fra Nordbo Senior kan du
framelde dig ved at give besked på mail til

kasserer@nordbo senior.dk



**Hvis du husker mig, er jeg ligeglad
med, om alle andre glemmer.**

Mvh Nordbohuset